

HEMORROIDES

¿Qué son las hemorroides?

Las hemorroides, o almorranas, son el engrosamiento y descenso de un tejido que en condiciones normales está situado en el canal anal. Pueden ser externas o internas. Las externas están bajo la piel del ano y las internas se localizan en la parte inferior del recto, aunque puede salir hacia fuera a través del ano.

¿Qué síntomas producen?

El síntoma más frecuente es la emisión de sangre roja tras la defecación bien sobre las heces o en el papel higiénico. Las hemorroides internas, si no salen fuera del ano, no suelen doler. Si salen (de forma intermitente o permanente) ocasionan discomfort, picor (prurito) anal, sangrado o dolor. Una hemorroide interna puede ocasionar un cuadro agudo de dolor, especialmente si se ha exteriorizado y no puede regresar al interior.

Las hemorroides externas pueden trombosarse adquiriendo el aspecto de un bulto duro, violáceo y muy doloroso en la parte externa del ano que puede sangrar al romperse.

¿Qué causa las hemorroides?

No se sabe con certeza. Pueden influir varios factores: estreñimiento crónico o diarrea, esfuerzos importantes durante la defecación, estar sentado en el váter durante periodos prolongados, escasez de fibra en la dieta, embarazo (por el aumento de la presión en el abdomen).

¿Producen cáncer las hemorroides?

No. No existe ninguna relación entre las hemorroides y el cáncer. Sin embargo, los síntomas de las hemorroides, sobre todo el sangrado, pueden ser parecidos a los del cáncer colorrectal y otras enfermedades del aparato digestivo. Por ello, es importante la valoración adecuada y el estudio de estos síntomas.

¿Cuál es tratamiento de las hemorroides?

Regular el hábito intestinal mediante una **dieta adecuada y cambio en el estilo de vida**. Una dieta rica en fibra, la ingesta abundante de líquidos (1,5-2 litros al día), el evitar estar más de 10 minutos en el váter y evitar esfuerzos bruscos durante la defecación suelen ser medidas efectivas. Los baños de asiento (en el interior de agua templada durante unos 10 minutos) pueden también proporcionar algo de alivio (cada 4-6 horas y tras las deposiciones).

Las hemorroides más importantes pueden requerir otros tratamientos:

Ligadura (banda) elástica:

La banda se coloca en la base de la hemorroide, interrumpe la circulación y la hemorroide se desprende, dejando una cicatriz. Suele hacerse sin anestesia y de forma ambulatoria. Suele requerir varias sesiones. Si persisten los síntomas estaría indicada la cirugía.

Esclerosis: se interrumpe el riego sanguíneo de la hemorroide mediante la inyección de una sustancia química en su base.

Cirugía:

- **Anopexia circular mecánica (operación con grapadora o sutura mecánica).** No extirpa las hemorroides sino que las recoloca en el interior del ano para intentar mejorar los síntomas (sangrado, prolapso,...). Está indicada en algunas ocasiones.
- **Hemorroidectomía.** Extirpa el tejido excesivo que causa el sangrado y el prolapso. Se realiza bajo anestesia y suele requerir una hospitalización y un período de inactividad laboral. Está indicada cuando fracasa el tratamiento conservador y cuando las hemorroides son muy voluminosas e irreductibles.
- **Otras técnicas:**
 1. **THD (desarterialización hemorroidal transanal):** Se trata de una operación quirúrgica innovadora para el tratamiento de las hemorroides. El método THD es una técnica mínimamente invasiva para el tratamiento de las hemorroides: esto significa que no se produce ninguna extirpación de tejido y no quedan heridas a cicatrizar. Consiste en suturar con puntos quirúrgicos la arteria hemorroidal que lleva el flujo de sangre a los paquetes hemorroidales. Esta intervención se conjuga con la pexia del prolapso muco-hemorroidal, es decir que, en el conjunto de la misma operación, se vuelve a colocar la mucosa que ha sufrido el prolapso en la posición originaria, aliviando uno de los síntomas típicos de los estados avanzados de la enfermedad.
 2. **Hemorroidectomía con láser (FilaC),** de dudosa ventaja respecto a las técnicas operatorias clásicas, caras y, contrariamente a la creencia popular, no indoloras.