

CONTUSIÓN HEPÁTICA TRAS MANIOBRA DE HEIMLICH

Alonso Fernández, Leticia; Alvite Canosa, Marlen; Seoane Vigo, Marta; López García, Sara; Pérez Grobas, Jorge; Berdeal Díaz, María; Quintela Fandiño, Julia; Fernández Blanco, Celsa María
Complejo Hospitalario Universitario Juan Canalejo

Introducción

La Maniobra de Heimlich, también llamada compresión abdominal, es un procedimiento de primeros auxilios que desobstruye las vías aéreas, normalmente bloqueadas por un trozo de alimento o cualquier otro objeto. Es una técnica efectiva para salvar vidas en caso de asfixia. No obstante, aunque poco frecuentes, también se pueden producir complicaciones derivadas de un procedimiento vigoroso o incorrecto.

Material y métodos

Presentamos el caso de un varón de 88 años que acude a urgencias tras sufrir un atragantamiento en su domicilio, donde su hijo le realizó una maniobra de Heimlich. En el hospital se extrae un trozo de carne de la vía aérea superior y ante la ausencia de otra sintomatología asociada, se deja en Observación 24 horas.

Debido a la aparición de un cuadro de dolor abdominal acompañado de vómitos a la mañana siguiente, se realiza *ecografía abdominal* que muestra ascitis importante y colelitiasis; por lo que se decide ingreso para estudio en Medicina Interna. Ante un empeoramiento del cuadro clínico, con aparición de distensión abdominal y dudoso peritonismo, se consulta con nuestro Servicio; que solicita *TC abdomen*, donde se evidencia la presencia de líquido libre de localización perihepática, periesplénica y en fondo de saco de Douglas compatible con hemoperitoneo (aprox 140 cc) e imágenes hipodensas en lóbulo hepático izquierdo compatibles con laceración/contusión hepática; no se identifican lesiones esplénicas.

Como el paciente se encontraba estable hemodinámicamente, sin evidencia de sangrado activo en la TC ni anemización se decide ingreso para vigilancia.

Resultados

El paciente permanece ingresado durante 14 días en los que se realizan controles analíticos diarios, precisando transfusión de 2 concentrados de hematíes a las 48 horas del ingreso: y control radiológico, en el que se confirma la evolución favorable de las lesiones.

Una vez dado de alta, el seguimiento en consultas se mantiene durante 6 meses, en los que se repiten nuevos controles analíticos y radiológicos; dado que el paciente permanece asintomático y con controles negativos se decide dejar el seguimiento.

Conclusiones

La maniobra de Heimlich es una causa rara de traumatismo hepático cerrado. El tratamiento y actitud a seguir en estos casos no varía con respecto a otras etiologías; así en función de la estabilidad hemodinámica, grado de la lesión hepática y hallazgos de la Tc se realizará o no un manejo conservador.