

Recomendaciones tras ligadura hemorroidal con banda elástica

- Es frecuente sentir la necesidad de defecar durante unas horas
- Tome una **DIETA con alimentos ricos en fibra** (cereales, frutos secos, verduras y frutas) y beba abundantes líquidos.
- Intente no evacuar en las primeras 4-5 horas tras la ligadura. Es normal observar algo de sangre al defecar o espontáneamente, hasta varios días tras el procedimiento. La defecación no es dolorosa habitualmente.
- Si es estreñido/a, deberá tomar: **Plantagoovata**: 1 sobre cada 12 horas al menos durante 15 días, disuelto en medio vaso de agua.
- Si comienza a sentir dolor, no espere a que sea intenso. Tome: **Paracetamol 1 gramo**: 1 comprimido cada 8 horas, durante 24 horas. Posteriormente solo si tiene dolor.
- Si el dolor es molesto, puede añadir a este tratamiento: Metamizol 1 cápsula cada 8 horas, alternando con el Paracetamol, de modo que cada 4 horas tome un analgésico.

En caso de dolor anal o abdominal intenso, fiebre, supuración o sangrado abundante, debe ACUDIR AL SERVICIO DE URGENCIAS