

CUESTIONARIO DE CALIDAD DE VIDA DE INCONTINENCIA ANAL (FIQL)

Las preguntas que siguen se refieren a lo que usted piensa sobre su salud y las limitaciones que le produce su forma de contener las heces o gases en sus actividades habituales **en el último mes.**

Conteste cada pregunta **marcando una cruz** sobre la respuesta que considere más adecuada.

Marque **una sola respuesta.**

No deje ninguna pregunta sin contestar.

Q1.- En general, usted diría que su salud es:

- 5. Excelente
- 4. Muy buena
- 3. Buena
- 2. Regular
- 1. Mala

Q2.- A continuación encontrará un listado de situaciones y de comportamientos que se pueden relacionar con un episodio de incontinencia anal. Por favor, indique con qué frecuencia le ocurren en relación a la posibilidad de que usted tenga un episodio de incontinencia anal. En el supuesto de que esta situación se produzca por motivos diferentes a la incontinencia, marque como respuesta válida No procede.

Q2.-Debido a los episodios de incontinencia anal	Muchas veces	Bastantes veces	Alguna vez	Nunca	No procede
2a. Tengo miedo (temor) a salir de casa	1	2	3	4	x
2b. Evito hacer visitas a los amigos	1	2	3	4	x
2c. Evito pasar la noche fuera de casa	1	2	3	4	x
2d. Me resulta difícil salir de casa para ir a algunos sitios, como el cine o la iglesia	1	2	3	4	x
2e. Si tengo que salir de casa reduzco la cantidad de comida	1	2	3	4	x
2f. Cuando estoy fuera de casa intento estar siempre lo más cerca posible de un retrete público	1	2	3	4	x

	Muchas veces	Bastantes veces	Alguna vez	Nunca	No procede
2g. Para mí es fundamental organizar las actividades diarias en función de cuándo y cuántas veces necesite ir al baño	1	2	3	4	x
2h. Evito viajar	1	2	3	4	x
2i. Me preocupa no ser capaz de llegar al retrete a tiempo	1	2	3	4	x
2j. Me parece que no soy capaz de controlar mi defecación	1	2	3	4	x
2k. Soy incapaz de aguantar las heces hasta llegar al retrete	1	2	3	4	x
2l. Se me escapan las heces sin darme cuenta	1	2	3	4	x
2m. Intento prevenir los episodios de incontinencia situándome cerca de un cuarto de baño	1	2	3	4	x

Q3.-A continuación encontrará un listado de situaciones y de comportamientos que se pueden relacionar con un episodio de incontinencia anal. Por favor, indique con qué frecuencia le ocurren en relación a la posibilidad de que usted tenga un episodio de incontinencia anal. En el supuesto de que esta situación se produzca por motivos diferentes a la incontinencia, marque como respuesta válida No procede.

Q3.- Debido a los episodios de incontinencia anal:	Muchas veces	Bastantes veces	Alguna vez	Nunca	No procede
3a. Me siento avergonzado	1	2	3	4	x
3b. No hago muchas de las cosas que me gustaría hacer	1	2	3	4	x
3c. Estoy preocupado porque se me escapen las heces	1	2	3	4	x
3d. Me siento deprimido	1	2	3	4	x
3e. Me preocupa que otras personas puedan oler mis heces	1	2	3	4	x
3f. Siento que no soy una persona sana	1	2	3	4	x
3g. Disfruto menos de la vida	1	2	3	4	x
3h. Tengo menos relaciones sexuales de las que desearía	1	2	3	4	x
3i. Me siento diferente del resto de la gente	1	2	3	4	x

	Muchas veces	Bastantes veces	Alguna vez	Nunca	No procede
3j. En mi cabeza está siempre presente la posibilidad de tener un episodio de incontinencia	1	2	3	4	x
3k. Tengo miedo al acto sexual	1	2	3	4	x
3l. Evito hacer viajes en transportes públicos (tren, avión, autobús, metro, etc)	1	2	3	4	x
3m. Evito comer fuera de casa	1	2	3	4	x
3n. Cuando voy a un lugar nuevo intento saber dónde está el retrete	1	2	3	4	x

Q4.- Durante el mes pasado se ha sentido usted tan triste, desanimado, desesperanzado, que le parecía que la vida no tenía sentido

1. Siempre, hasta el punto de abandonarlo todo
2. Muchas veces
3. Pocas veces
4. Alguna vez, pero lo suficiente para sentirme molesto
5. Muy poco
6. Nunca

EVALUACIÓN DE RESULTADOS

El cuestionario tiene 4 dominios que evalúan: estilo de vida (10 preguntas), conducta (9 preguntas), depresión/percepción de uno mismo (7 preguntas) y vergüenza (3 preguntas).

La escala es de 1 a 4, siendo 1 pobre calidad de vida y 4 buena calidad de vida. El resultado es la media de los ítems de cada apartado. Ej. Vergüenza: $12 (4+4+4)/3=4$

La respuesta No procede se considera como “*valor que falta*”

ESTILO DE VIDA (10 ítems): 2a, 2b, 2c, 2d, 2e, 2g, 2h, 3b, 3l, 3m

CONDUCTA (9 ítems): 2f, 2i, 2j, 2k, 2m, 3c, 3h, 3j, 3n

DEPRESIÓN (7 ítems): 1, 3d, 3f, 3g, 3i, 3k, 4

VERGÜENZA (3 ítems): 2l, 3a, 3e

RESUMEN	ESTILO DE VIDA	
	CONDUCTA	
	DEPRESIÓN	
	VERGÜENZA	